



Burn-Out vorbeugen

Tiefenentspannung mit Klangbaden-Wendland

Stressprävention und Wohlbefinden durch professionelle Klangbehandlungen.
Gezielte Entspannung für Mitarbeitende in Branchen mit Burn-out-Risiko.

Zielgruppen

Alle Berufsgruppen mit hohem Stresslevel

Die Vorteile

- Fördert Resilienz, Entspannung und unterstützt das allgemeine Wohlbefinden
- Kann einen wertvollen Beitrag zur persönlichen Balance und Regeneration leisten
- Wird von vielen Menschen als wohltuende Auszeit erlebt und genutzt
- Kann helfen, Stressgefühle im Alltag bewusst wahrzunehmen und abzubauen
- Eine natürliche Methode, um sich Momente der Ruhe und Erholung zu gönnen

So funktioniert's

- Individuelle Sitzungen (30–60Min) – vor Ort oder mobil. In der Gruppe oder einzeln
- Den Preis von 1€ pro Minute teilen sich Arbeitgeber und Mitarbeitende
- Beispiel: 30min = 15€ Arbeitgeber + 15€ Mitarbeitende

Ihr Mehrwert

- ✓ Beitrag zu mehr Wohlbefinden und Zufriedenheit im Team
- ✓ Stärkung eines gesunden Arbeitsklimas und Firmenimages
- ✓ Zeitgemäße Gesundheitsförderung - für bewusste Auszeiten und Balance im Alltag

Jetzt starten

Gern stelle ich Ihnen mein Angebot persönlich oder telefonisch vor.
Mein Name ist Niels Nijim und ich freue mich auf Sie.

 www.klangbaden-wendland.de

 0160 90946827



Hinweis:

*Klangbehandlungen ersetzen keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.
Bei Anzeichen eines Burn-outs oder anhaltender Erschöpfung sollte professionelle Hilfe in Anspruch genommen werden. Die Wirkung einer Klangbehandlung kann individuell unterschiedlich sein.*